

## **TITULO DEL WORKSHOP**

### **ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS**

## **PROGRAMA**

- 1. Las TIC y el avance tecnológico**
- 2. Psicobiología de las adicciones**
  - 2.1. Adicciones conductuales vs. Adicciones a sustancias
  - 2.2. La adicción tecnológica (Causas, síntomas...)
  - 2.3. La adicción y el cerebro (sistema de recompensa cerebral)
- 3. Tipos de adicciones tecnológicas**
- 4. Adicción tecnológica en menores, adolescentes y adultos**
- 5. Intervención y tratamiento**
- 6. Problemas derivados de la adicción tecnológica**
- 7. Recomendaciones contra la adicción tecnológica**

## **INFORMACIÓN ACADÉMICA (CONTACTO/ TLF/ E-MAIL)**

Equipo coordinador / whatsapp 647703111 / [coordinador@addpol.org](mailto:coordinador@addpol.org)